

<https://www.switch-magazine.net/quello-che-i-ragazzi-non-dicono/>

# SWITCHMAGAZINE®

[HOME](#)[NOTIZIE »](#)[EDITORIALI](#)[SHOP ON-LINE »](#)[RIVENDITORI/RETAILERS](#)[STAFF](#)

[Home](#) / [Libri](#) • [Rubriche](#) / Quello che i ragazzi non dicono

## QUELLO CHE I RAGAZZI NON DICONO

*Un libro per ascoltare le parole taciute dagli adolescenti.*

L'**adolescenza** è quel periodo della vita dei figli in cui i genitori, o i più, sperano di passare attraverso, illesi o con meno ammacchi possibili. Un periodo che genera instabilità ad un rapporto consolidato negli anni, anni che hanno visto un'intimità genitore-figlio lontana galassie da quei silenzi e ribellioni che si vanno scatenando durante il periodo adolescenziale.

"**Quello che i ragazzi non dicono**", Sperling & Kupfer, è il libro della formatrice **Nan Coosemans** che cerca di dare voce al pensiero adolescenziale e ne offre una chiave di lettura ai genitori per non farli sentire troppo distanti da quel mondo fatto sì di ribellione, ma anche di tanta voglia di essere compresi.

## QUELLO CHE I RAGAZZI NON DICONO

Un libro per ascoltare le parole taciute dagli adolescenti.

L'adolescenza è quel periodo della vita dei figli in cui i genitori, o i più, sperano di passare attraverso, illesi o con meno ammacchi possibili. Un periodo che genera instabilità ad un rapporto consolidato negli anni, anni che hanno visto un'intimità genitore-figlio lontana galassie da quei silenzi e ribellioni che si vanno scatenando durante il periodo adolescenziale.

"Quello che i ragazzi non dicono", Sperling & Kupfer, è il libro della formatrice Nan Coosemans che cerca di dare voce al pensiero adolescenziale e ne offre una chiave di lettura ai genitori per non farli sentire troppo distanti da quel mondo fatto sì di ribellione, ma anche di tanta voglia di essere compresi.

Il libro si suddivide in diverse situazioni facilmente vivibili nell'età adolescenziale: dai conflitti famigliari al bullismo, dalle prime esperienze sessuali alle amicizie non proprio raccomandabili, dai problemi alimentari all'utilizzo dei cellulari.

Tutte storie vere, raccontate dai ragazzi in forma anonima attraverso i loro diari (la stessa autrice ha utilizzato alcuni estratti del suo diario di ragazza) con degli approfondimenti per capire come agire nel migliore dei modi per risolvere il problema e soprattutto comprendere il significato dei comportamenti dei ragazzi. Spesso sono suggerite anche delle risposte con cui i genitori possono favorire un dialogo con i propri figli.

Un aiuto a iniziare un percorso costruttivo tra incomprensioni e conflitti.

Un libro che è un aiuto concreto e diretto per far sì che i genitori possano sostenere i figli in questa fase importantissima per la loro crescita e siano il supporto che li aiuti ad entrare nella vita adulta.

L'autrice lavora con gli adolescenti da anni: nel 2010 ha fondato l'organizzazione Younite®, che si occupa di formazione a livello internazionale, occupandosi di sviluppare programmi scolastici, workshop e campus per gli adolescenti e le loro famiglie. Cofondatrice di Youth Awareness Development Academy e con un master in Family Therapy, svela in questo libro come riuscire a mantenere saldo il rapporto figli-genitori attraverso l'ascolto costante.

Imparare ad ascoltare i ragazzi, i loro dubbi e paure ma anche i loro sogni e desideri, aiutarli a intraprendere la loro strada senza imporgli la propria visione o obblighi imprescindibili. Capire come alcuni gesti e silenzi siano indice di un disagio affrontabile con le giuste parole e gesti.

Eva Di Lorenzi