

7 MARZO 2018 - N. 12

La tua abitudine al benessere

Starbene

**MAL
DI TESTA?**
PUNTA
SUI RIMEDI
NATURALI

**PSICO
SOLUZIONI**
QUANDO
IL SESSO È UN
PROBLEMA

**SPECIALE
IN FORMA PER
L'ESTATE/1**
PERDI CHILI CON
LA DIETA ANTI
INFIAMMAZIONE

**BEAUTY
STRATEGIE**
PANCIA SOTTO
ATTACCO

Testati per voi
SCRUB PER CAPELLI
-
GUANTI MONO USO

Dossier
**CONTRO LA
SEDENTARIETÀ**
IL PROGRAMMA
CHE TI RIMETTE
IN MOTO

**LE CURE
GIUSTE PER
OGNI TIPO
DI ANSIA**

1,50 €

GRUPPO  MONDADORI



Settimanale - Marzo - anno XXI - n.12 - Poste Italiane SpA - Sped. in A.P. D.L. 353/2003 art. 1 comma 1 D.P. Valenza - Austria € 4,00 - Germania € 5,10 - Belgio € 4,20 - Spagna € 4,30 - Francia € 4,30 - Lussemburgo € 4,20 - Portogallo (cont.) € 4,00 - Svizzera Canton Ticino CHF 4,40 - Svizzera CHF 4,60 - UK & IRL € 4,50 - Usa \$ 8,50 - Canada 0,50 - M.C. Confezionatore € 4,40